

|                                          |                       |
|------------------------------------------|-----------------------|
| Joga Bolewice                            | Katarzyna Dziąćko     |
|                                          |                       |
| Język angielski Miedzichowo              | Małgorzata Bober      |
| DKK Bolewice/ Miedzichowo                | Anna Plewa            |
| Zajęcia filmowe                          | Karol Piotrkiewicz    |
|                                          |                       |
|                                          |                       |
| Rękodzieło Miedzichowo                   | Edyta Ćwiek           |
| Aerobik seniora Bolewice/<br>Miedzichowo | Agnieszka Glapka      |
| Malarstwo/rysunek Bolewice               | Ewa Łodyga            |
|                                          |                       |
|                                          |                       |
|                                          |                       |
| Przyroda Bolewice                        | Nadleśnictwo Bolewice |
| Kino w Bolewicach                        | Marcin Bober          |
| Taneczno - ruchowe Bolewice              | Małgorzata Ludwiczak  |



## **MIEDZICHOWSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU**

**MIEDZICHOWSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU  
ROK AKADEMICKI 2023/2024  
PLAN ZAJĘĆ**

## Miedzichowski Uniwersytet Trzeciego Wieku - **BOLEWICE/ PLAN OGÓLNY**

| DZIEŃ        | GODZINA | NAZWA ZAJĘĆ                                                       | DATA                                                                   | PROWADZĄCY           | MIEJSCE      |
|--------------|---------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|
| PONIEDZIAŁEK | 11:00   | Joga (pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca)                    | 2,16,30 październik<br>6,20 listopad<br>4,18 grudzień<br>15,29 styczeń | Katarzyna Dziątko    | Sala Wiejska |
|              | 13:00   | Sekcja gier (drugi i czwarty poniedziałek miesiąca)               | 9,23 październik<br>13,27 listopad<br>11 grudzień<br>8,22 styczeń      | bez prowadzącego     | Biblioteka   |
|              | 18:15   | Aerobik seniora (drugi i czwarty wtorek miesiąca)                 | 10,24 październik<br>14,28 listopad<br>12 grudzień<br>9,23 styczeń     | Agnieszka Glapka     | Sala wiejska |
| ŚRODA        | 14:00   | Nordic Walking (każda środa)                                      | 4,11,18,25 październik<br>8,15,22,29 listopad<br>6,13,20 grudzień      | bez prowadzącego     |              |
|              | 17:00   | Zajęcia taneczno - ruchowe (czwarta środa miesiąca)               | 25 październik<br>22 listopad<br>20 grudzień<br>24 styczeń             | Małgorzata Ludwiczak | Sala wiejska |
| CZWARTEK     | 13:30   | Malarstwo/ Rysunek (trzeci czwartek miesiąca)                     | 19 październik<br>16 listopad<br>21 grudzień                           | Ewa Łodyga           | Biblioteka   |
|              | 17:30   | Zajęcia Literackio-filmowe (czwarty czwartek miesiąca)            | 26 październik<br>23 listopad<br>25 styczeń                            | Karol Piotrkiewicz   | Biblioteka   |
|              | 15:00   | Sekcja rowerowa(każdy czwartek miesiąca)                          | 5,12 październik<br>9,23 listopad<br>7,14 grudzień<br>4,11 styczeń     | bez prowadzącego     |              |
| PIĄTEK       | 10:00   | Kino seniora (ostatni piątek miesiąca)bus godz.9:30 z Miedzichowa | 27 październik<br>24 listopad<br>15 grudzień<br>26 styczeń             | Marcin Bober         | Kino         |
|              | 11:00   | DKK (drugi piątek miesiąca)                                       | 13 październik<br>10 listopad<br>8 grudzień<br>12 styczeń              | Anna Plewa           | Biblioteka   |
| BASEN        | 08:45   | obowiązkowe zapisy w Bibliotece                                   | 23 październik<br>29 listopad<br>13 grudzień                           | bez prowadzącego     | Wąsowo       |

## Miedzichowski Uniwersytet Trzeciego Wieku - MIEDZICHOWO/ PLAN OGÓLNY

| DZIEŃ TYGODNIA | GODZINA | NAZWA ZAJĘĆ                                           | DATA                                                                                       | PROWADZĄCY       | MIEJSCE      |
|----------------|---------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|
| PONIEDZIAŁEK   | 11:00   | Sekcja gier (drugi i czwarty poniedziałek miesiąca)   | 9,23 październik<br>13,27 listopad<br>11 grudzień<br>8,22 styczeń                          | bez prowadzącego | Biblioteka   |
| WTOREK         | 11:00   | DKK (drugi wtorek miesiąca)                           | 10 październik<br>14 listopad<br>12 grudzień<br>9 styczeń                                  | Anna Plewa       | Biblioteka   |
|                | 18:00   | Aerobik seniora (pierwszy i trzeci wtorek miesiąca)   | 3,17 październik<br>7,21 listopad<br>5,19 grudzień<br>2,16 styczeń                         | Agnieszka Glapka | Sala wiejska |
| ŚRODA          | 11:00   | Nordic Walking (każda środa)                          | 4,11,18,25 październik<br>8,15,22,29 listopad<br>6,13,20 grudzień<br>3,10,17,24,31 styczeń | bez prowadzącego |              |
| CZWARTEK       | 15:00   | Rękodzieło (drugi czwartek miesiąca)                  | 12 październik<br>9 listopad<br>14 grudzień<br>11 styczeń                                  | Edyta Ćwiek      | Biblioteka   |
|                | 18:00   | Język angielski (pierwszy i trzeci czwartek miesiąca) | 5,19 październik<br>2,16 listopad<br>7 grudzień<br>4,18 styczeń                            | Małgorzata Bober | Biblioteka   |
| PIĄTEK         | 15:00   | Sekcja rowerowa (każdy piątek)                        | 6,13,20,27 październik<br>3,10,17,24 listopad<br>1,8,15 grudzień<br>5,12,19,26 styczeń     | bez prowadzącego |              |
| BASEN          | 08:30   | obowiązkowe zapisy w Bibliotece                       | 23 październik<br>29 listopad<br>13 grudzień                                               | bez prowadzącego | Wąsowo       |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_